

# MEIN JAHRESRÜCKBLICK: ANNEHMEN, AUSHALTEN, WEITERKOMMEN

*Angie, das Jahr neigt sich dem Ende zu. Nebst deinem Daily-Business hast du dich unternehmerisch weiterentwickelt: Du hast eine Kita gegründet, aufgebaut und ausgebaut. Das hört sich spannend an, aber es war bestimmt auch herausfordernd, in dieses Projekt einzutauchen. Welche Erkenntnisse ziehst du daraus, und was nimmst du mit für die Zukunft?*

Sich mit neuen, unbekanntem Themen auseinanderzusetzen, kann auch Veränderungen oder Krisen mit sich bringen. Ich möchte den Fokus aber auf das Positive legen und bin mehr denn je davon überzeugt, dass ein Wandel auch bedeutet, Chancen zu packen und weiterzukommen. Vorausgesetzt, wir geben den Veränderungen Raum und lassen sie zu.

*Veränderungen zulassen: Was meinst du damit genau?*

Gewohnheiten geben uns Sicherheit, immer. Und wenn wir uns für eine Veränderung entscheiden, dann passiert das meistens bewusst. Jede Veränderung bringt aber auch Konsequenzen oder Unangenehmes mit sich, ob wir das wollen oder nicht. Rückblickend habe ich mich durch das Kita-Projekt nicht nur unternehmerisch weiterentwickelt, sondern bin auch persönlich daran gewachsen. Und darum geht es doch: neue Projekte, oder eben auch Krisen, als Chance zu sehen. Veränderungen zulassen bedeutet für mich, dem laufenden Prozess zu vertrauen – auch dann, wenn er stockt und Energie raubt.

*Welche Erkenntnisse nimmst du aus dieser neuen Erfahrung mit in die Zukunft?*

Ich habe erkannt, dass Widerstand leisten mich nicht weiterbringt. Sondern dass es in solchen Zeiten darum geht, Veränderungen anzunehmen. Ich habe gelernt, gewisse Situationen auszuhalten. Insbesondere dann, wenn ich keinen Einfluss darauf nehmen kann. Ein harziger Prozess verlangt viel von uns ab, vor allem wenn die Zukunft ungewiss scheint. Es ist aber auch unglaublich gewinnbringend, wenn wir darin neue Möglichkeiten erkennen, unsere Ängste loslassen und darauf vertrauen können, dass alles gutkommt. Ganz nach dem Motto «Go with the flow».



*Angie Wuffli,  
Geschäftsinhaberin von  
W Real Estate AG in Bern*

**«Ich habe gelernt,  
gewisse Situationen  
auszuhalten.  
Insbesondere dann,  
wenn ich keinen  
Einfluss darauf  
nehmen kann»**

